



## **Kurs podstawowy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej**

### **Cel kursu**

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do prawidłowego udzielania pierwszej pomocy osobom znajdującym się w stanie zagrożenia życia i zdrowia. Podczas szkolenia uczestnicy poznają zasady prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, obsługi automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED, zaopatrywania urazów, postępowania w przypadku wypadku komunikacyjnego oraz wiele innych.

### **Adresaci kursu**

Kurs skierowany jest do osób bez przeszkolenia medycznego. Nasza oferta adresowana jest przede wszystkim do pracowników i kadry kierowniczej przedsiębiorstw, jednostek samorządowych, pracowników oświaty i służby zdrowia, uczniów, funkcjonariuszy służb publicznych, nadleśnictw, instytucji kultury, członków grup i stowarzyszeń ratowniczych, oraz wszystkich zainteresowanych. Z powodzeniem szkolimy również służby mundurowe, m.in. policję i straż graniczną. Nasza działalność udokumentowana jest licznymi listami referencyjnymi.

### **Metoda szkolenia**

Zajęcia odbywają się w formie zajęć teoretycznych, praktycznego pokazu oraz ćwiczeń praktycznych na fantomach oraz innym sprzęcie szkoleniowym.

**PROGRAM SZKOLENIA OPARTY JEST NA NAJNOWSZYCH OBOWIĄZUJĄCYCH WYTYCZNYCH EUROPEJSKIEJ RADY d/s RESUSCYTACJI z 2015r.**

### **Zakres kursu**

Szkolenie poświęcone jest kompleksowym zagadnieniom z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

#### **Zagadnienia poruszane w części teoretycznej:**

- Prawidłowe wezwanie pomocy
- Bezpieczeństwo poszkodowanego i świadków zdarzenia, w tym segregacja poszkodowanych
  - Ocena podstawowych parametrów życiowych
  - Udrażnianie dróg oddechowych
- Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej u osób dorosłych i dzieci
  - Rany, krwotoki
  - Urazy: złamania, zwichnięcia
  - Stany nagłe zagrożenia życia

#### **Zagadnienia poruszane w części praktycznej:**

- Ocena parametrów życiowych
- Postępowanie przy zakrztuszeniu
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa
  - Wykonywanie opatrunków

Uczestnicy po ukończonym kursie nabywają podstawowych umiejętności udzielania pomocy przedmedycznej. Otrzymują również stosowne zaświadczenie. Szkolenie prowadzone jest przez profesjonalną kadrę medyczną. Kursanci szkolą się nie tylko teoretycznie, ale przede wszystkim - jak w praktyce udzielić pierwszej pomocy.

Czas trwania - ok. 6 godzin (3 godz. teorii i 3 godz. praktyki)

Cena kursu 1.500 zł (za grupę do 25 osób)

Cena jak i forma prowadzenia szkolenia podlega negocjacji

**Kontakt tel. 572 300 333 lub 572 300 444**